

Kangeiko*

寒稽古

Traditioneller Winterlehrgang mit Sensei Schlatt im Shindōkan Dōjō Brinkum

FREITAG

- 18:30 ~ 20:00** Gemeinsames Training
AB 20:45 Gemeinsamer
Restaurantbesuch

SAMSTAG

- AB 08:45** Frühstücksbuffet
10:00 ~ 11:30 9. - 4. Kyu
11:30 ~ 13:00 3. Kyu bis Dan
13:30 ~ 15:30 Mondo & Kuchen
16:00 ~ 17:30 Alle Graduierungen
~ 18:30 Gemeinsames Essen und
Abendveranstaltung

SONNTAG

- 08:00 ~ 9:00** Morning Kata
09:30 ~ 10:30 Frühstücksbuffet
10:30 ~ 11:45 Alle Graduierungen

16.-18.
Februar
2024

Grundschule Brinkum • Feldstraße 15
28816 Stuhr (bei Bremen) • A1 Abfahrt Stuhr Brinkum

Kangeiko*

17. KANGEIKO IM SHINDOKAN DOJO

Kangeiko – das bedeutet in der traditionellen japanischen Karateausbildung gemeinsames Trainieren zur kalten Jahreszeit. Im Shindokan bedeutet es, in einer familiären Umgebung ein Wochenende gemeinsam zu trainieren, zu essen, zu feiern und zu schlafen. Und das in einer Gruppe, die schon fast eine Familie geworden ist und jedes Jahr neue, herzlich willkommene Gesichter aufnimmt. Damit sich auch wirklich jeder wie Zuhause fühlt, sind Getränke (Bier gibt es zum Selbstkostenpreis) und Essen im Preis inbegriffen und stehen jederzeit zur freien Verfügung. Die Übernachtung in der Halle und in Räumen der Schule ist nicht nur möglich, sondern auch sehr gerne gesehen!

75 EURO GEBEN EUCH:

alle Trainingseinheiten, 2x Frühstück, Abendessen am Samstagabend, alkoholfreie Getränke sowie die Überraschungsveranstaltung

ANMELDUNG:

Bitte per Mail an karate@jahn-brinkum.de
Nach Erhalt der Bestätigung bitten wir um vollständige Überweisung der Teilnahmegebühr bis zum 03.02.2024 an:
FTSV Jahn Brinkum
IBAN: DE87 2915 1700 1130 0011 16
BIC: BRLADE21SYK
Verwendungszweck: Karate - Kangeiko 2024 - NAMEN ALLER ANGEMELDETEN

Bitte beachtet: die Anmeldung ist nur in der Kombination Geldeingang und Email gültig!

Hinweis:

Während der Veranstaltung können Bild und Videoaufnahmen für Vereins- und Presse Zwecke gemacht werden. Wenn ihr dem nicht zustimmt, sprecht uns bitte an.

**Habt Ihr noch Fragen?
Wendet euch an uns!**
kontakt@kangeiko.de
0421/98659326
www.kangeiko.de

Teilnahme nur im sauberen, werbefreien Gi.
Die Teilnehmer sollten mindestens 12 Jahre alt sein.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

寒稽古

16.-18.
Februar
2024

Traditioneller Winterlehrgang mit Sensei Schlatt im Shindokan Dōjō Brinkum