

Self-Defense Lehrgang mit K. Honan

02.11.2024

13 - 16 Uhr

**Ort:
Shindokan Dojo
Feldstr. 15
28816 Stuhr
(bei Bremen)**

**Kosten:
25€**

Intensives und kompromissloses Selbstverteidigungsseminar! Geleitet von K. Honan (5. Dan), der seit fast 20 Jahren Schüler von Professor Rick Clark ist, dem Autor von Pressure Point Fighting und 75 Down Blocks. Honan besitzt nicht nur Schwarzgurte in mehreren Kampfkünsten, er ist auch ein erfahrener Kommandosoldat der französischen Fremdenlegion. Hier geht es um mehr als nur Theorie – im Fokus steht das Erlernen realer Kampfanwendungen aus Bunkai und Kata. Außerdem wird es um den Einsatz von Druckpunkttechniken gehen, um die Effektivität der Techniken zu steigern.

Hart trainieren.

Wachsam bleiben.

Bereit sein.



Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Auf der Veranstaltung können Bild und Videoaufnahmen gemacht werden, bei Teilnahme stimmt ihr einer etwaigen Veröffentlichung zu; bei Bedenken spricht gerne das Orga-Team vor Ort und die Fotograf*innen an.

